

DIEBEWEGUNG.DE



ICH BEWEGE MICH – MIR GEHT ES GUT!

Bewegungsangebote im öffentlichen Raum für Alt und Jung



Wir bewegen noch mehr - in Weitersburg -

Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren

Mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr im Pfarrheim (Termine hängen aus)

Ob Männer oder Frauen, gut zu Fuß oder mit Einschränkung, mit Sporterfahrung oder ohne. Zum kostenfreien Bewegungsangebot ist jeder willkommen!

Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Kontakt: Anne Regnery Bewegungsbegleiterin - Telefon 02622 921550

LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAPHIE

RhTB
RHEINLÄNDISCHER TURNERBUND

DIEBEWEGUNG.DE

